

LA BALLE EN PENTE DESCENDANTE

1. Choisissez un bâton plus court que la situation régulière ne l'exige ;
2. Positionnez la balle derrière le centre de vos deux pieds ;
3. Adaptez votre posture de façon à ce que vos épaules et hanche soient parallèles à la pente (à niveau) ;
4. Visez à gauche de l'objectif en compensation avec la sévérité de la pente ;
5. Faites quelques mouvements de pratique pour ressentir un mouvement en contrôle qui longe la pente; et
6. Pratiquez régulièrement ce genre de coup.

THE BALL ON A DOWNWARD HILL

1. *Choose a club that is shorter than what a regular situation would call for;*
2. *Position the ball behind the center of both feet;*
3. *Adapt your posture in such a way that your shoulders and hips are parallel to the hill (level);*
4. *Aim towards the left of the objective to compensate for the severity of the hill;*
5. *Make a few practice movements and ensure that you are balanced as much as possible; and*
6. *Practice this shot on a regular basis.*

